



## RECOLECCION DE ESPUTO

E – 07.01

Fecha Última  
Revisión:  
27/03/20

Deberá cepillarse los dientes, si usa prótesis deberá sacársela y hacerse buches con agua (si es posible agregar al agua una cucharadita de bicarbonato de sodio)

- Expectorar en frasco estéril después de un esfuerzo de tos, no deberá recolectar saliva, **SOLO SE ACEPTARAN MUESTRAS DE MOCO**, muestras salivas solo se aceptan para buscar bacilo de koch (BAAR, tuberculosis) si no puede lograrse con ningún método eliminar moco.
- Se sugiere la muestra de la mañana antes de levantarse o también luego de una sesión de kinesiología si es que tiene indicado.
- Cerrar bien el frasco y enviar al laboratorio. Para **GERMENES COMUNES** puede estar a temperatura ambiente pero no más de tres horas, lo ideal es enviar lo antes posible al laboratorio. Para **BAAR** y **HONGOS** puede refrigerarse hasta 48 HS. El paciente deberá tomar 3 muestras de esputo durante 3 días consecutivos. (en lo posible)

El frasco estéril deberá abrirse únicamente al tomar la muestra para evitar su contaminación.

Lo ideal es juntar la muestra antes del tratamiento con antibióticos pero no debe suspender ninguna medicación sin consultar con el médico.